

## Inhalt

So kommen Sie nach Regensburg.....	2
Mit dem Zug nach Regensburg: .....	2
Informationen: .....	3
Mit dem Flughafen-Express – kurz ÜFEX - nach Regensburg. ....	4
Mit dem Auto nach Regensburg. Oder mit dem Motor-rad. ....	6
In Regensburg unterwegs: .....	7
Mit dem Fahrrad: .....	7
Mit dem Elektro-Bus: .....	7
Mit dem Elektro-Roller: .....	7
Klima-Schutz: .....	8

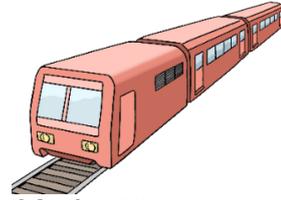
Sie können auf jede Überschrift klicken.

Dann kommen Sie direkt zu der Seite im Text.



## So kommen Sie nach Regensburg

### Mit dem Zug nach Regensburg:



©Stefan Albers, Lebenshilfe Bremen e. V.

Sie erreichen Regensburg schnell und direkt mit den Zügen:

- Inter-City-Express – kurz ICE.
- Euro-City-Express – kurz EC.
- Inter-City-Express – kurz IC.
- Inter-Regio-Zug – kurz IR-Zug.

Diese Züge fahren die Richtungen:

- Amsterdam – Brüssel – Wien – Budapest.
- Zürich – Paris – Prag.

Und in Deutschland fahren die Züge aus diesen Richtungen:

- Berlin
- Dresden
- Hamburg
- Hannover
- Dortmund
- Köln
- Frankfurt
- Karlsruhe
- Stuttgart
- München

## Informationen:

- Sie wollen sich über den Fahrplan informieren?
- Sie wollen eine Fahrt buchen?
- Sie wollen einen Platz im Zug vormerken?

## Hier können Sie dafür anrufen:

- Deutsche Bahn Reise-Service.  
Telefon: 1 18 61.
- Sie können von Montag bis Sonntag anrufen.
- Sie können die Auskunft Tag und Nacht bekommen.
- Sie müssen für den Anruf eine **Telefon-Gebühr bezahlen**.

## Oder Sie informieren sich hier:

- Automatische Fahrplan-auskunft **kostenlos**:
- Dafür rufen Sie von Ihrem Festnetz-Telefon diese Nummer an:  
0800 – 1 50 70 90.
- Automatische Fahrplan-auskunft **mit Telefon-Gebühr**:  
Mobil: 01805 – 22 11 00.

## Oder Sie besuchen die Internet-Seiten:

- [Deutsche Bahn AG Barrierefrei](#).
- [Fahrplanauskunft](#).

## Mit dem Flughafen-Express – kurz ÜFEX - nach Regensburg.

- Sie kommen mit dem Zug ÜFEX vom Flughafen in München direkt zum Hauptbahnhof nach Regensburg.
- Sie brauchen dafür 1 Stunde und 18 Minuten Zeit.
- Das steht im Zug-Fahrplan von der Deutschen Bahn.
- Der neue Flughafen-Express **ÜFEX** startet jede Stunde.
- Der 1. Start am Tag ist um 3:18 Uhr morgens.

Sie finden mehr Informationen hier:

[Bahnland Bayern.](#)

## Mit dem Bus nach Regensburg.



©Stefan Albers,  
Lebenshilfe Bremen e. V.

Sie können auch gut mit dem **Fern-Bus** nach Regensburg reisen.  
Die Halte-stelle für die Fern-Busse in Regensburg  
ist in der Nähe vom Haupt-bahnhof.  
Von hier aus kommen Sie zu Fuß schnell in die Alt-stadt  
von Regensburg.

Viele Fern-Bus-Firmen arbeiten nachhaltig.

Das bedeutet:

- Sie kaufen einen Fahr-schein für den Fern-Bus.
- Die Fern-Bus-Firma bezahlt einen Teil von dem Geld  
für den Klima-schutz.

So sorgen Sie mit dem Fahr-schein für ein besseres Klima.

Sie finden für die Reise mit dem Fern-Bus mehr Informationen hier:

[Flix-Bus](#)

## Mit dem Auto nach Regensburg.

### Oder mit dem Motor-rad.



©Stefan Albers,  
Lebenshilfe Bremen e. V.

Sie kommen mit dem Auto nach Regensburg?

Dann beachten Sie bitte:

- Die Alt-stadt von Regensburg ist eine Umwelt-zone.
- Nur Autos mit einer grünen Fein-staub-Plakette dürfen in die Alt-stadt fahren und hier parken.

[Hier finden Sie mehr Informationen zur Umwelt-zone.](#)

[Park-plätze und Park-häuser in Regensburg.](#)

[Park + Ride-Angebot.](#)

Park + Ride wird so gesprochen:

Park und reihd.

Das ist Englisch und heißt:

Parken und weiter-fahren.

Hier beim Park + Ride-Angebot finden Sie einen Park-platz.

Von hier aus können Sie mit dem Bus in die Alt-stadt fahren.

Der Park-schein für das Auto gilt als Bus-fahrkarte.

Der Bus ist dann kostenlos.

### **Sie haben ein Elektro-Auto?**

Hier können Sie Ihr Auto in Regensburg aufladen:

[Lade-Karte Bayern](#)

## **In Regensburg unterwegs:**

### **Mit dem Fahrrad:**

Sie können sich direkt am Hauptbahnhof von Regensburg Fahrräder ausleihen.

Hier gibt es mehr Informationen:

[Fahrrad-Verleih Regensburg.](#)

### **Mit dem Elektro-Bus:**

Regensburg hat gute Busverbindungen.

Sie können in der Altstadt auch mit dem Elektro-Bus fahren.

Der Elektro-Bus heißt Emil.

Emil fährt nur mit Öko-Strom.

Der Öko-Strom wird im Wasserkraftwerk in Regensburg gemacht.

Das ist nachhaltig und gut für die Umwelt.

[Hier finden Sie mehr Informationen zum Elektro-Bus.](#)

[Fahrplan.](#)

[Hier finden Sie mehr Informationen zu Bus und Bahn.](#)

### **Mit dem Elektro-Roller:**

Ein anderes Wort dafür ist E-Scooter.

Das spricht man:

E – Skuter.

Das ist Englisch und heißt: Elektro-Roller.

In Regensburg gibt es seit Januar 2020 auch Elektro-Roller.

Die Roller fahren nur mit Öko-Strom.

Die Roller sind gut für kurze Strecken.

## Klima-Schutz:

Sie reisen gerne mit dem Auto?

Aus dem Auto kommen schädliche Abgase:

- Das ist Kohlen·dioxid.
- Das heißt auch C·O·2
- Zuviel davon ist schädlich für das Klima.
- Deshalb gibt es verschiedene Möglichkeiten für weniger Kohlen·dioxid.

Die Stiftung Waren·test hat diese Firmen mit **sehr gut** bewertet:

- [Atmosfair](#).
- [Klima-Kollekte](#).
- [Primaklima](#).

Diese Firmen arbeiten für den Klima-Schutz auf der ganzen Welt.

Sie können für den Klima-Schutz auch etwas tun:

Unterstützen Sie die Nachhaltigkeits-Vorhaben in Regensburg.

Durch Geschäfts·reisen entsteht auch Kohlen·dioxid.

Die Regensburg Tourismus GmbH spendet für den Ausgleich jedes Jahr Geld an Arbeits-Gruppen in der Stadt.

Oder die Regensburg Tourismus GmbH spendet Geld an Arbeits- Gruppen in der Umgebung.

Im Jahr 2019 hat die Regensburg Tourismus GmbH an das barrierefreie [Hotel Includio](#) Geld gespendet.